

**Prueba de Ciencias Naturales**

Nombre: ..... Fecha: .....  
 Puntaje Total: 22 Puntos. .... Puntaje Obtenido: .....

**I.- Marca la alternativa correcta. (6 Pts.)**

<p>1.- El nutriente que va al principio de la pirámide alimenticia se llama:</p> <p>a) Lípidos.  b) Proteínas.  c) Carbohidratos.  d) Todas las anteriores.</p>	<p>2.- El nutriente que nos entrega energía a nuestro cuerpo se llama:</p> <p>a) Lípidos.  b) Proteínas.  c) Carbohidratos.  d) Todas las anteriores.</p>
<p>3.- El nutriente que nos ayuda al crecimiento de los músculos en nuestro cuerpo es:</p> <p>a) Lípidos.  b) Proteínas.  c) Carbohidratos.  d) Todas las anteriores.</p>	<p>4.- Los fideos, arroz y pan se conocen como.</p> <p>a) Lípidos.  b) Proteínas.  c) Carbohidratos.  d) Todas las anteriores.</p>
<p>5.- Los lípidos son conocidos como:</p> <p>a) Vitaminas.  b) Grasas.  c) Masas.  d) Ninguna de las anteriores.</p>	<p>6.- Al final de la pirámide alimenticia se encuentra:</p> <p>a) El agua.  b) Los aceites.  c) Las verduras.  d) Los lácteos.</p>

**II.- Escribe “V” si es verdadero o “F” si es falso. Justifica las falsas. (6 Pts.)**

- 1.- ..... Entre los nutrientes que nuestro cuerpo necesita podemos encontrar: proteínas, lípidos, carbohidratos, vitaminas, etc.
- 2.- ..... La enfermedad conocida por comer en exceso se conoce como desnutrición.
- 3.- ..... Un ejemplo de lípidos son los helados, la margarina y la crema.
- 4.- ..... Es necesario consumir solo vegetales para estar completamente saludable.
- 5.- ..... Un ejemplo de proteínas son el arroz y los fideos.
- 6.- ..... La anorexia es una enfermedad en la que las personas dejan de consumir alimentos por falta de apetito y la imagen de sí es distorsionada.

**III.- Escribe 3 ejemplos de alimentos asociados a: (6 Pts.)**

<u>PROTEÍNAS</u>	<u>CARBOHIDRATOS</u>	<u>LÍPIDOS</u>
1.-.....	1.-.....	1.-.....
2.- .....	2.- .....	2.- .....
3.- .....	3.- .....	3.- .....

**IV.- Construye un gráfico de barra con los siguientes datos. (4 Pts)**

Consumo de Pescado por persona en 1 año.

Países	Consumo por persona
Chile	7 Kgrs.
Perú	22 Kgrs.
España	30 Kgrs.
Japón	50 Kgrs.

